

DANSES PLURIELLES

La danse est l'art de mouvoir son corps avec grâce. Pour parvenir à un enchaînement de mouvements ordonnés et rythmés par la musique, l'équilibre, la précision, l'énergie, la technique et la mémoire sont indispensables !

La danse et la musique amèneront l'enfant à développer ses capacités, à découvrir le plaisir de danser et de s'exprimer par la danse.

Nous travaillerons sur l'expression, l'interprétation, sans oublier les bases techniques.

Chaque séance sera composée tout d'abord d'un échauffement, et d'une mise en condition, puis de jeux dansés, d'écoute musicale, d'apprentissage de pas ou de petites chorégraphies. Pour terminer : étirements et relaxation pour favoriser le retour au calme.

Ces apprentissages permettront à l'enfant de développer de nombreuses qualités : équilibre, rythme, latéralisation, mouvement dans l'espace, expression corporelle, mémoire, écoute, interprétation et créativité.

Le projet « danses plurielles » permet de proposer aux enfants un véritable métissage de danses africaines, latines, jazz et danses urbaines, adapté à l'âge et à la motricité de chacun. Dans un esprit de détente et de plaisir partagé, les jeunes y apprendront des chorégraphies influencée par les sons pop actuels et alliant harmonieusement les rythmes et les styles de ces différentes expressions dansées.

Afin de favoriser l'ouverture, la créativité et l'épanouissement, des temps de compositions personnelles et d'improvisations pourront être proposés.

