

Faire du théâtre, c'est créer et faire appel à son imagination.

FAIRE DU THÉÂTRE, c'est oser prendre des risques, c'est lâcher-prise tout en apprenant à canaliser son énergie.

Faire du théâtre, c'est jouer avec d'autres apprentis comédiens, c'est apprendre à faire confiance aux autres et le plus important à soi-même.

Faire du théâtre, c'est s'initier aux techniques corporelles et vocales, à l'improvisation, au mime, à travers différents jeux et exercices ludiques.

Faire du théâtre, c'est appréhender la scène et le regard d'un public avec un spectacle.

En pratique :

- Nous travaillons dans une salle à l'espace suffisant.
- L'atelier débute par un échauffement collectif et/ou individuel, pour poursuivre sur des exercices évolutifs autour d'un thème (par exemple, les animaux, les super-héros,...) avec parfois musiques et objets à l'appui.
- Pendant la deuxième moitié de l'année, nous travaillons sur le spectacle de fin d'année qui peut être écrit par le groupe en fonction de celui-ci.